

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Vzdelávanie seniorov

„Psychické poruchy u človeka“

29.03.2019

Dňa 29.03.2019 sa v ZPS a DSS v Dolnom Kubíne uskutočnila odborná prednáška na tému „Úzkostné a fobické poruchy u človeka“. Lektorom prednášky bol náš zamestnanec PhDr. Dušan Vlkolinský. Jej prvá časť bola zameraná na popis a vysvetlenie, čo sú fobie a úzkosti, ako vznikajú, ako sa prejavujú vo sfére psychickej, vo sfére somatickej (telesnej). Popísali sme niektoré druhy resp. najčastejšie fobie a úzkostné stavy, ich možnosti liečby formou liekovou (anxiolytikami), výhody, nevýhody tejto liečby a formou psychoterapeutickou. Jej druhá časť bola zameraná na popis – ilustráciu - kazuistiky niekoľkých klientov z praxe prednášajúceho a popis metodík, ktoré uplatnil pri redukcii resp. eliminácii fobických stavov.

